

TU SALUD, NUESTRA PRIORIDAD

Atención primaria de salud con enfoque preventivo, promocional, educativo y comunitario, dirigida a la población universitaria para resolver problemas de salud menores y fomentar estilos de vida saludables.



¿DONDE ESTAMOS?



UNIDAD PUNTA MORRO Ubicado a un costado de la oficina de Sorteos.
Teléfono: (646) 152 8226 Ext. 63410



UNIDAD VALLE DORADO Ubicado a un costado del Departamento de Informática y Bibliotecas. Teléfono: (646) 152 8226 Ext. 65515

UNIDAD SAN QUINTÍN Ubicado en el edificio de las Salas de Maestros de Asignatura (SMA).

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE BAJA CALIFORNIA

CAMPUS ENSENADA



CONOCE NUESTRO

DISPENSARIO MÉDICO Y
DE PRIMEROS AUXILIOS



¿QUE ES EL DISPENSARIO MEDICO?

Como parte fundamental de toda unidad académica de la UABC, el dispensario medico suple la función de una enfermería convencional.

Conformado por médicos pasantes en servicio social de la Facultad de Ciencias de la Salud, el dispensario cumple con la funcionalidad de brindar atención medica ante padecimientos leves y brindar orientación medica tanto al personal como a los estudiantes de nuestra unidad.



SERVICIOS QUE OFRECEMOS

- Heridas leves o contusiones
- Monitoreo de presión arterial y glucosa
- Desmayos, náuseas o vómito
- Reacciones alérgicas o picaduras
- Dolor de cabeza y malestares menores



PROMOCION DEL AUTOCUIDADO

Fomentamos el autocuidado mediante:

- Nutrición saludable
- Actividad física regular
- Higiene personal

